

**Domenica 15 febbraio 2009 – LODI mattina (Area D)**

Dott. Michele Barbato: presentazione dei Metodi Naturali: Billings, Ogino, Sintotermici

**Sabato 14 marzo 2009 – PAVIA (Area S-A)**

Dott. Cesare Gianatti, Dott.ssa Vania Pedrebon: aspetti sessuologici dei metodi naturali di conoscenza della fertilità, psicologia della relazione uomo-donna.

Dott. Gianni Mussini: l'origine della vita

**Domenica 15 marzo 2009 – LODI (Area D)**

Dott.ssa Maria Boerci: esercitazione sulle schede

**Sabato 4 aprile 2009 – LODI (Area S-A)**

Dott. Cesare Gianatti, Prof. Carlo Bresciani, Dott. Michele Barbato: le motivazioni all'uso dei metodi naturali di conoscenza della fertilità, le motivazioni antropologiche sottese all'uso dei metodi naturali di regolazione delle nascite

**Domenica 5 aprile 2009 – LODI (Area D)**

Dott.ssa Gabriella Bozzo: esercitazione sulle schede

**Sabato 9 maggio 2009 – LODI (Area B-D-G)**

Dott. Marco Cosentino: regolazione artificiale delle nascite.

Dott.ssa Rosaria Marelli, Dott. Michele Barbato: conclusione del corso: verifica e presentazione delle attività di supervisione e aggiornamento, Test ECM

**Note:** Per particolari necessità dei relatori le date potrebbero subire alcune modifiche, segnalate però con largo anticipo ai partecipanti.

**Relatori:**

Dott. Giacinto Bosoni Presidente Consultorio per la Famiglia di Lodi, Dott. Biologo Cesare Gianatti Centro di Documentazione IRSeF, Dott. Medico Michele Barbato Camen Milano, Dott. Medico Angelo Soresini, Dott.ssa Medico Maria Boerci Camen Milano, Dott.ssa Medico Gabriella Bozzo Camen Milano, Dott. Carlo Bresciani Teologo, Dott.ssa Biologa Rosaria Marelli Centro di Documentazione IRSeF, Dott.ssa Raffaella Intrito Lactation Educational Centro di Documentazione IRSeF, Dott. Gianni Mussini Movimento per la Vita Nazionale, Dott. Luigi Picchi insegnante di lettere Centro di Documentazione IRSeF, Dott.ssa Psicologa Vania Predebon Centro di Documentazione IRSeF, Dott. Medico Prof. Marco Cosentino Università Insubria Varese Centro di Documentazione IRSeF

**Costi di iscrizione e partecipazione:**

- 150 euro (200 per coppie) per diventare operatore dei metodi naturali di conoscenza della fertilità (corso)
- 350 euro per diventare insegnante dei metodi naturali di conoscenza della fertilità (corso + tirocinio)
- 50 Euro per medici e infermieri (Asl di Lodi) con rilascio ECM

Il costo comprende la partecipazione ai seminari, il manuale del corso, le dispense dei seminari, la supervisione durante il corso e la consulenza personale per la diagnosi della fertilità. Inoltre i partecipanti potranno beneficiare di sconti sui libri di testo della casa editrice Bonomi Editore inerenti la regolazione naturale delle nascite, la gravidanza, l'allattamento materno, la genitorialità e la vita di coppia. Per approfondimenti sui contenuti anche [info@metodinaturali.org](mailto:info@metodinaturali.org) - Cesare Gianatti, Centro di Documentazione IRSeF.

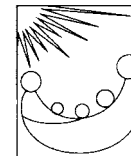
**Iscrizioni e informazioni**

Consultorio Centro per la Famiglia di Lodi,  
via Roma 100, tel. 0371/421875

[consultorio@centroperlafamiglia.lodi.it](mailto:consultorio@centroperlafamiglia.lodi.it)

Orari: da lunedì al venerdì 10-12/15-18.30 - Sabato 9-12

Per medici, infermieri e farmacisti le iscrizioni con accreditamento ECM si effettuano presso la Direzione Formazione dell'A.O. di Lodi secondo le modalità indicate dallo stesso Ufficio.



**Il Consultorio  
"Centro per la Famiglia"  
di Lodi**

e

**Ass.Sintotermico CAMEn**

in collaborazione con

**Centro di documentazione IRSeF  
Consultorio Familiare di Pavia**

**Ufficio di pastorale familiare  
della Diocesi di Lodi**

**Associazione Medici Cattolici di Lodi  
(AIMC)**

ORGANIZZANO

**Corso di formazione  
per operatori e insegnanti  
dei Metodi Naturali di  
Conoscenza della Fertilità**

periodo: ottobre 2008 – maggio 2009

Con il contributo di



**AZIENDA  
OSPEDALIERA  
DELLA  
PROVINCIA  
DI LODI**

Direzione Formazione

Con il patrocinio

Accreditamento ECM  
per le professioni sanitarie  
(Medici, infermieri e farmacisti)



## Presentazione del corso

I metodi naturali sono certamente un insieme di norme scientifiche e metodologiche capaci di diagnosticare con efficacia i ritmi di fertilità femminile e di coppia, ma soprattutto sono un insieme di concetti e di valori insiti nella realtà umana coniugale.

I metodi naturali hanno quindi il loro fondamento in una concezione antropologica della persona e della sessualità e nei valori sessuologici e amorosi di cui sono al servizio. Il presente corso vuole offrire ai partecipanti le competenze necessarie per conoscere e promuovere i cosiddetti metodi naturali di regolazione delle nascite e così contribuire concretamente all'edificazione di una nuova "Civiltà dell'Amore".

## A chi è rivolto

Singole persone interessate ai problemi della coppia e alla conoscenza della fertilità umana, coppie, medici, ostetriche, biologi, psicologi, consulenti familiari, sacerdoti, religiosi, ecc.

Si potranno perseguire a seconda delle proprie attitudini diversi obiettivi:

- apprendere tutte le conoscenze essenziali inerenti i metodi naturali di diagnosi della fertilità
- acquisire le competenze necessarie alla loro promozione come operatore
- diventare insegnante dei metodi naturali

## Struttura del corso

Otto seminari intensivi a partire da sabato 18 ottobre 2008, a seguire fino a maggio 2009, il secondo sabato di ogni mese: ore 9.00-12.00 ore 14.00-18.00.

Per diventare insegnante dei metodi naturali sarà necessario partecipare anche alle esercitazioni previste per quattro domeniche dalle ore 9.00 alle ore 12.00 secondo il programma allegato.

## Luoghi di svolgimento dei seminari

- Consultorio Centro per la Famiglia di Lodi
- Consultorio Familiare di Pavia

## Materiali di studio

Manuali del corso, pubblicazioni del Centro di documentazione IRSeF, lezioni o dispense tramite registrazione al sito [www.metodinaturali.org](http://www.metodinaturali.org)

## Programmazione

La programmazione è di tipo modulare, secondo le linee guida della Confederazione Italiana dei Centri per la Regolazione Naturale della Fertilità. Ogni seminario prevede lo svolgimento di un modulo omogeneo seguito da verifiche mensili delle conoscenze e delle competenze. Per ricevere la qualifica finale di operatore dei metodi naturali i partecipanti dovranno per ogni modulo dimostrare conoscenze e competenze acquisite. In caso di assenza ad un seminario i partecipanti dovranno acquisire mediante studio autonomo (manuali/pubblicazioni) e guidato (sito/contatti epistolari) il modulo in esame. Non è possibile accedere al test finale per l'accreditamento ECM se non si è frequentato almeno l'80% delle lezioni previste.

Per conseguire la qualifica di insegnante dei metodi naturali (sintotermico CAMeN), il corso prevede un tirocinio pratico presso la sede di Milano dell'Associazione St. CAMeN o sedi distaccate a cui si accederà dopo il superamento del test ECM.

Al termine del tirocinio bisognerà presentare un elaborato scritto su tematiche proposte o concordate con il direttore del corso, e da ultimo si dovrà sostenere una prova pratica-teorica per il conseguimento del diploma di Insegnante dei Metodi Naturali. Tale diploma abilita all'insegnamento dei seguenti metodi: Ogino, termico, ciclotermico, Keefe, sintotermico CAMeN.

Gli argomenti trattati sono divisi per aree principali:

- area generale/motivazionale (G)
- area biologica/medica (B)
- area sessuologica (S)
- area antropologica (A)
- area didattica/metodologica (D)

## Segreteria Scientifica:

Dott. Michele Barbato (Direttore del corso)  
Dott.ssa Maria Boerci, Dott.ssa Gabriella Bozzo, Dott. Paolo Croce, Dott. Cesare Gianatti, Dott.ssa Rosaria Marelli, Dott. Gianni Mussini, Dott. Lucio Raimondi.

# Contenuti e calendario degli incontri

## Sabato 18 ottobre 2008 – LODI (Area G)

Dott. Giacinto Bosoni: presentazione del corso.

Dott. Michele Barbato, Dott. Cesare Gianatti: conoscenza dei partecipanti, analisi motivazionale, ruolo dell'operatore nei diversi ambiti, analisi storica dei metodi naturali, aspetti statistici e demografici

## Sabato 8 novembre 2008 – LODI (Area B)

Dott. Angelo Soresini, Dott.ssa Gabriella Bozzo:

anatomia e fisiologia femminile, la procreazione umana dal concepimento alla nascita, anatomia e fisiologia maschile

## Sabato 13 dicembre 2008 – LODI (Area B-D)

Dott. Michele Barbato: test di valutazione: verifica dell'apprendimento del weekend precedente. Temperatura basale, muco cervicale e cervice uterina: fondamenti scientifici. Temperatura basale, muco cervicale e cervice uterina: osservazione e registrazione del sintomo. Presentazione della tabella di registrazione del Metodo St. CAMeN.

## Sabato 10 gennaio 2009 – LODI (Area B-D)

Dott.ssa Rosaria Marelli e Dott.ssa Raffaella Intrito: fisiologia e modalità di allattamento naturale al seno, il ritorno della fertilità nel post-parto, il LAM: Lactation Amenorrhea Method.

Dott.ssa Gabriella Bozzo: rilevamento e registrazione dei sintomi in allattamento, casi particolari, lettura di tabelle ginecologiche

## Domenica 11 gennaio 2009 – LODI (Area D)

Dott.ssa Maria Boerci: esercitazione sulle schede

## Sabato 14 febbraio 2009 – PAVIA (Area S-A)

Dott. Cesare Gianatti, Dott. Luigi Picchi: aspetti sessuologici dei metodi naturali di conoscenza della fertilità, elementi di sessualità nella letteratura. Dott.ssa Maria Boerci: test di valutazione weekend precedenti